

# 30

## най-чести грешки, допускани от родителите



Поредица за семейните  
отношения

**Semeistvo.bg**  
Твоята най-ценна инвестиция

---

# **30** най-чести грешки, допускани от родителите

---

*от Стоян Георгиев*

**Semeistvo.bg**  
ТВОЯТА НАЙ-ЦЕННА ИНВЕСТИЦИЯ

Copyright © 2019. Semeistvo.bg.

Може да се споделя, като се цитира източника. За повече информация пишете на [stoian.georgiev@semeistvo.bg](mailto:stoian.georgiev@semeistvo.bg).



## За Semeistvo.bg:

*Екипът на Semeistvo.bg има за наша мисия до 2020-та година да достигнем 1 милион български семейства с образователните ни програми и да им помогнем да изградят удовлетворяващи семейни отношения.*

**Ако посещавате за първи път сайта ни, не пропускайте да се абонирате за актуални новини и полезна информация в сферата на семейните отношения оттук:**

[www.semeistvo.bg/стани-абонат](http://www.semeistvo.bg/стани-абонат)

В този безплатен ресурс децата споделят най-неприятните грешки (според тях), които техните родители са допускали.

Като семеен терапевт, ми се налага да говоря с много родители и деца.

Нека си призная - когато си общуваме с малката Мими или Гошко, ги питам по какъв начин мама и татко ги карат да се чувстват зле.

Това не означава, че искам да ги настроя едни срещу други.

Напротив, по-важно е да разбере по какъв начин се чувстват децата и след това правя всичко възможно да им помогна да осъзнаят колко ценни са мама и тате за тях.

Искам да съм сигурен, че хората, които те уважават най-много, са техните родители.

При все това, се опитвам да се вслушам в перспективата на децата, за да мога след това да я споделя с родителите им и да поставя огледало пред очите им.

Ето каква информация събирам:

- Кога децата се чувстват неразбрани?
- Какво им липсва?
- Какво биха желали мама и татко да правят по различен начин?

На моменти оставах шокиран от откровеността на децата.

В крайна сметка, реших да събера обратната връзка, която получавах от тях, за да я споделя с техните родители.

Идеята ми съвсем не е да соча с пръст, а само да маркирам някои важни точки на подобрение за всички нас.

Ето моят списък с **30 грешки**, допускани от родителите, които са ми споделяли деца през годините:



1. Заплашват ме, че ще ми вземат телефона, но никога не го правят;
2. Не чувам майка си, докато не започне да ми крещи;

3. Ако мама каже “да”, татко казва “не”;
4. Обещават ми, но после забравят;
5. Правят същото, което ми забраняват;
6. Ако настоявам достатъчно дълго, ще получа онова, което искам;
7. Защо да си чистя стаята, след като мама така или иначе ще го свърши?;
8. Никога не ми казват да върша каквато и да е работа у дома;
9. Мама и тате нямат никаква идея, че ползвам телефона, за да гледам голи снимки;
10. Нашите ме лишават от ценни за мен неща, но е много лесно да си ги получа обратно;



11. Ако дразня братчето или сестричето ми, родителите ни ще дойдат при нас непременно;
12. Те си мислят, че съм свършен/а и не греша;
13. Непрекъснато правят неща за мен, без да ми дават възможност да се изявя;
14. Обвиняват ме за неща, които не съм свършил както трябва;
15. Викат си пред мен;
16. Опитват се да ме направят техен съветник в проблемите им;
17. Вземат решения какво облекло да нося;
18. Говорят зле за техни приятели пред мен;
19. Лъжат ме;
20. Плюят си на пръста и след това ми чистят мръсното по лицето;
21. Гонят ме с храна, която не искам да ям;
22. Чатят се с колеги, докато си говорят с мен;
23. Обличат се като от миналия век и настояват да се обличам като тях;

24. Викат на други шофьори и ги обиждат, докато карат и аз съм в колата. Но ме поучават да използвам вежливи думи;

25. Сравняват ме с брат ми или сестра ми;

26. Задушават ме с наставленията си;

27. Реагират на почти всичко различно, което им казвам;

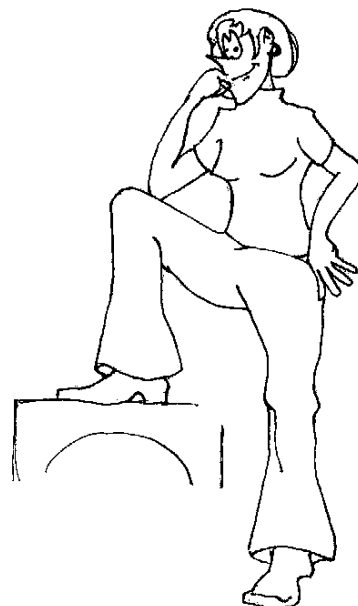
28. Не споменават почти нищо за секса, наркотиците и насилието, а аз вече разбирам всичко.

29. Пушат и пият, но очакват от мен да не го правя;

30. Не ме слушат.

Този списък може да продължи...

☛ А сега, за да има смисъл от времето, което отдели, за да го прочетеш: избери три типични за теб поведения и реши, че ще се подобриш през следващите три месеца!



30 отговора за подобрене в отношенията с децата споделям в моята книга **“30 въпроса от родителството”**.

Още не сте взели книгата?

Последвай този линк за по-подробна информация:

<https://semeistvo.bg/30-въпроса-от-родителството>

