

Открий начина, по който си устроен

(По модела на Артър Милър)

Стъпка 1: Припомни си и обобщи постиженията си.

Погледни назад в живота си и си спомни нещата, които смяташ, че си свършил добре и са ти донесли някакво удовлетворение. Опитай се да посочиш поне осем такива.

Напиши кратко резюме на всяко постижение.

Стъпка 2: Опиши подробно какво си направил.

Избери поне четири постижения, които са били особено важни за теб.

Стъпка 3: Направи опис на повтарящите се теми.

Направи опис на темите, които се повтарят в основните постижения и ги запиши в резюме

МОЯТ ОТЛИЧИТЕЛЕН ДИЗАЙН

Попълни и провери темите, които изграждат твоя отличителен дизайн.

1. Мотивиращи способности (попълни съответните способности)

Аз се уча чрез (четене, наблюдение, запаметяване, опити, питане, дискусии) _____

Аз оценявам чрез (анализиране, съчувствие, изчисления, преценка на плюсове и минуси, оценка на стойността, сравнение спрямо стандарт) _____

Аз се подготвям чрез (представям си го, поставям си цели, изготвям стратегия, организирам, упражнявам се) _____

Аз предприемам действие чрез (грижа, творчество и иновации, физически действия, производство, действие, поддръжка на ръководство) _____

Аз влияя чрез (договаряне, карам ги да се включат, мотивирам ги, разговарям, съветвам, уча, предлагам, убеждавам, правя нещо) _____

2. Мотивиращ предмет

_____ Данни
_____ Неща (предмети)
_____ Механизми
_____ Живи същества
_____ Сетива

3. Мотивиращи обстоятелства

_____ Прицелване
_____ Видимост
_____ Трудност
_____ Структуриран
_____ Премерен (измерим)
_____ Различен

4. Оперативни взаимоотношения

_____ Към другите
_____ Сътрудник
_____ Влиятелен
_____ Ръководител
_____ Към власт
_____ Долу ръцете
_____ Сътрудническ
_____ Подкрепящ

5. Награда

_____ Лична изява (изпълнение)
_____ Влияние/ефект
_____ Власт
_____ Постигане на цел
_____ Участие в процес