

КАКВО ДА ПРЕДПРИЕМЕШ, АКО ИМАШ ТЕНДЕНЦИЯ ДА СЕ ОПЛАКВАШ?



1 ОВЛАДЯВАНЕ

Упражни контрол върху емоциите



2 ИНТЕРВЕНЦИЯ

Опитай се да решиш проблема.



3 АДАПТАЦИЯ

Промени перспективата си, ако
не се получи.

ПРОСТО СПРИ ДА СЕ ОПЛАКВАШ!