

12 убийци на семейните отношения

В практиката си на семеен терапевт съм имал възможност да наблюдавам най-често срещаните проблеми в семейните отношения, които съм обобщил специално за вас:

Липса на посвещение, егоизъм;

Неспособност за вземане на решения, които удовлетворяват нуждите и на двете страни;

Неизцелени психологични травми и преживявания от миналото;

Неизяснени очаквания и разминаване в приоритетите;

Отчуждение;

Сериозно ниво на конфликти;

Неспособност за изразяване на чувствата, липса на емоционална близост;

Липса на умения за управление на гнева;

Вмешателство от страна на роднини;

Неспособност за управление на личните финанси;

Пренебрегване на децата;

Нередовен и незадоволителен сексуален живот.

Подчертайте основните предизвикателства, които срещате.

Готови ли сте за промяна?