

незначителен, през живота си ще окажеш влияние на поне 20 000 души. Някои работят локално в определен град, регион или на национално ниво. Други могат да поддържат интернационален бизнес или да пътуват по много нации. При всички случаи е необходимо да се дефинира базата, в която ние развиваме нашата дейност, която е реалистично преценена.

3. Открий своето средство

Твърде често ние сме склонни да пренебрегнем най-очевидното средство за реализация на нашата цел - осигуряването на паричен поток чрез работа на процент, личен бизнес или просто работа за някой друг. Умението за управление на

личните финанси е пряко свързано с твоето развитие и път към целта.

4. Направи лична декларация

Декларацията включва твоята философия за живота и решимост да я отразяваш. Тя описва твоите приоритети и неща, които цениш най-много.

5. Посвети се на целта

Напълно е възможно да осъзнаваш и разбираш своята цел в живота, но да не си посветен. Твоето посвещение да завършиш мисията си би трябвало да бъде свято за теб като самия живот.

6. Направи реалистична самооценка

Ако не можеш да измериш прогреса си, ти все още се луташ в неизвестното. Твоята оценка

следва да се извършва в края на всеки ден, седмица, месец, година и да обхваща всички области от живота.

ЧУЙ УРОК №5, В КОЙТО Е ЗАПИСАНО ПРИМЕРНО ИЗЯВЛЕНИЕ НА ЛИЧНА МИСИЯ НА ТОКУ ЩО ЗАВЪРШИЛ ЛЕКАР-ХИРУРГ.

Copyright © 2007, Стоян Георгиев, Всички права запазени! Настоящият практичен лист е приложение към книгата "Как да откриеш за какво си роден" и не може да бъде размножаван!

Как да съставим свое собствено изявление на лична мисия

от Стоян Георгиев

Разликата между мисията и целите в нашия живот се изразява в това, че целта представлява мишената, която е видима, реална и измерима, докато мисията включва целия процес към нейното реализиране. Настоящата практична инструкция ще ти помогне да изработиш свой собствен план на целите и мисията в живота си - да дефинираш както своята цел, така и да си съставиш свое собствено изявление на лична мисия. Предлагам ти няколко практични стъпки в това пътешествие:

1. Дефинирай своята цел в едно единствено изречение

Ти би следвало да можеш да формулираш своята цел в живота само в едно изречение, което да ти помогне да останеш фокусиран върху своите житейски цели и да бъдеш по-целенасочен в действията си. Позволи ми да ти предложа една проста принципна формула за съставяне на изявление на лична мисия:

ТВОЯТА ЦЕЛ = ТВОИТЕ ДЕЙСТВИЯ (2-3 глагола) + ТВОЯТА КАУЗА (Най-голямата ценност за теб, на която си готов да посветиш живота си) + ТВОЯТА МИШЕНА (Групата хора, към която си се прицелил)

Разгледай написаните по-долу глаголи, подредени в азбучен ред, и подчертай всички, които са ти направили впечатление. Добави и други глаголи, ако е необходимо:

ангажирам
вдъхновявам
взимам
вода
върщам се
възвличам
възстановявам
вълнувам
вярвам
генерирам
говоря
давам
дарявам
движа
демонстрирам
добивам
докосвам
домакинствам
дръзвам
ентусиазирам
жертвам
живея
забавлявам

завещавам	освобождавам	прогресирам
завършвам	осиновявам	продавам
задвижвам	отварям	продължавам
запомням	откривам	проектирам
защитавам	отразявам	произвеждам
знам	отхранвам	просвещавам
играя	оформям	прощавам
идентифицирам	оценявам	проявявам
избявам	оценявам	пътувам
избирам	пазя	работя доброволно
изграждам	пиша	разбирам
измервам	повиквам	разпределям
измислям	повишавам	разширявам
изобретявам	повлиявам на	релаксирам
използвам	подарявам	реформирам
изпълнявам	подкрепям	решавам
изразявам	подпирам	ръководя
изследвам	подпомагам	светя
импровизирам	поддържам	свързвам
лекувам	покорявам се	скицирам
мечтая	получавам	служя
моделирам	понижавам	спасявам
мотивирам	поощрявам	споделям
наблюдавам	пораждам	способствам за
напредвам	посреднича	строя
наслаждавам се	постигам	схващам
обединявам	правя	събирам
обезпечавам	практикувам	съветвам
обещавам	преговарям	съдействам
обичам	прегръщам	съживявам
облагородявам	предпазвам	съзрявам
облекчавам	предприемам	състезавам се
обмислям	представям	съчинявам
обновявам	преминавам	творя
образовам	преработвам	трудя се
обсъждам	преследвам	търгувам
общувам	приготвям	убеждавам
овладявам	призовавам	уважавам
окуражавам	притежавам	удовлетворявам
организирам	причинявам	употребявам
осветлявам	пробивам	управлявам

упражнявам
устоявам
усъвършенствам
утвърждавам
участвам
хваля
цена

А сега селектирай три от тях и ги подчертай. Това са **ТВОИТЕ ДЕЙСТВИЯ.**

Следващата стъпка е да откриеш своето поле на реализация, сфера на действие, което ще наречем **ТВОЯТА КАУЗА.**

Разгледай следния списък с каузи и избери три от тях. Добави и твои идеи, ако липсват от списъка:
бизнес общество
медии
съдебна система
космос
мода
филми
пътувания
радио
правосъдие
сценични изкуства

здравеопазване
паркове, отдих
изкуство
спорт
финанси
журналистика
ограмотяване
човешко развитие
околна среда
хранене
полиция
трудова отношения
книгоиздаване
администрация
религия
компютри
детска грижа
семејство
енергетика
политика
туризъм
психология
туризъм
психология
дизайн
мениджмънт
изследвания
храни
образование
селско стопанство
правителство
отбрана
музика
строителство
градинарство
други

Приоритизирай трите избрани каузи и посочи само една от тях.

Следва списък с няколко примерни **МИШЕНИ** (Групи от хора, които искаш да достигнеш.):
младежи
деца
възрастни хора
бизнесмени
топ-мениджъри
инвалиди
болни
други

Време е да създадеш своята цел в живота в едно единствено изречение. Нека отново да повторим формулата:
МОЯТА ЦЕЛ = МОИТЕ ДЕЙСТВИЯ + МОЯТА КАУЗА + МОЯТА МИШЕНА

При поставянето на целта постави и конкретни стойности, например: ... за следващите 5, 10 или 20 години.

2. Установи своята база
Всеки от нас има определен обхват на влияние, но дори и да се чувстваш